|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag |
| 9u00  10u15 | **Sociale Zelfstandigheid**  **PHP GG** | **Werk en doe (tuin)**  **Werk en doe (klus)**  **Koken** | **Ik en De Wereld**  **Relaxatie** | **Denken, plannen**  **Werk en doe** | **ACT**  **Yoga** |
| 10u45  12u00 | **Omgaan met stress**  **Lichaamswerk** | **Werk en doe (tuin)**  **Werk en doe (klus)**  **Koken** | **PHP GG**  **Werkvoorbereiding** | **Schematherapie**  **Werk en doe** | **ACT**  **Aandacht** |
|  |  |  |  |  |  |
| 13u00  14u15 | **Gesloten.**  **Herstelteam** | **Psycho-educatie**  **Werk en doe extern** | **Beweging**  **Werk en doe (tuin)** | **PHP GG**  **Creatief werken** | **Wandelen / Fietsen**  **Module vrije tijd** |
| 14u45  16u00 | **Gesloten**    **Werkoverleg/ intervisie** | **Oriëntatie**  **rond werk/leren**  **Werk en doe extern** | **Beweging**  **Werk en doe (tuin)** | **Herstelgroep**  **Creatief werken** | **Wandelen / Fietsen**  **Module vrije tijd** |

**Extra: Zelfstandige tijd - Groot Overleg - Koekjes en Herstel - Individuele afspraken**