

## Arbeidscoaching GGZ

Door Ward Ascoop,  
Arbeidscoach Mirabello

De arbeidscoach GGZ biedt zowel trajectbegeleiding als loopbaanbegeleiding aan voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Via een intensieve coaching op maat wordt er gewerkt aan diverse doelen die de cliënt vooropstelt. De voorwaarden om in aanmerking te komen voor een begeleiding, is een vraag naar betaalde arbeid uren en de mogelijkheid tot ondersteuning van een professionele ambulante dienst (begeleiding bij CGG, privé therapeut,...). Een begeleiding kan maximum 2 jaar duren.

Ik werk onafhankelijk. Dit wil zeggen dat ik geen dwingende of sanctionerende pet op heb, of gekoppeld ben aan mogelijke uitkeringsvoorwaarden. Het werkingsgebied van de arbeidscoaches hangt af van het netwerk geestelijke gezondheid waaraan zij verbonden zijn. Voor mij is dit het GGZ netwerk Het Pakt (regio Gent-Eeklo-Vlaamse Ardennen). Een gelijkaardige arbeidscoach vind je onder andere ook in het centrum voor psychische revalidatie Inghelburch te Brugge, en ook in andere regio's is een arbeidscoach te vinden.

Er kan beroep gedaan worden op een uitgebreid pakket arbeidsoriëntatie. Je kan er ook terecht voor sollicita-

tietraining, maar evenzeer coachende gesprekken gedurende een lopende tewerkstelling. Ik begeleid cliënten niet enkel via fysieke gesprekken op onze bureau, maar ga ook op huisbezoek en begeleid hen via mail en/of telefoon.

Bij de start verkennen we samen met de cliënt de concrete verwachtingen van de begeleiding. We zorgen er wel voor dat doorheen het ganse traject de cliënt de regie in eigen handen houdt. Sommigen hebben al negatieve ervaringen opgedaan bij instanties of voorzieningen waarbij ze het gevoel kregen dat ze geen passende hulp kregen. De mogelijkheid tot maatwerk is dan ook een essentieel bestanddeel van onze werking. Niet elke organisatie kan hier even intens op inzetten, dat besef ik. Iedere instantie heeft hun finaliteit en bijhorende sterktes en beperkingen. Elke partner kan een stukje van de puzzel aanreiken. Ik geloof dan ook sterk in een constructieve en complementaire samenwerking die voor de cliënt een meerwaarde kan bieden.

Vandaar vervul ik als arbeidscoach GGZ ook vaak een brugfunctie. Vanuit de zorg werk ik richting tewerkstelling op de reguliere arbeidsmarkt, en doe ik vaak beroep op de reguliere diensten (VDAB, GTB en de GOB's). Wanneer we rond een cliënt de handen in mekaar kunnen slaan, vergroten we zijn slagkracht. Bij het organiseren van

werkstages bijvoorbeeld zijn ze een onmisbare partner.

Maar ook met het zorgcircuit maak ik actief een verbinding. En dat met zowel professionele zorgverleners (therapeuten, mutualiteiten,...) als met de mantelzorgers en het persoonlijk netwerk van de cliënt.

Helaas zorgt de combinatie van beperkte middelen en de spreekwoordelijke prijs van deze tijdsintensieve begeleiding voor een onvermijdelijk en frustrerend neveneffect, namelijk een uitgebreide wachtlijst... Jammer genoeg geen onbekende in de sector.

Desondanks ben ik blij heel wat mensen terug op weg te kunnen helpen. Wanneer ik het gevoel krijg dat cliënten hun eigen krachten herontdekken en terug geloven in het kunnen opnemen van een waardige rol in de samenleving, stemt me dat tevreden. Er zijn weinig beroepen waar je elke dag in contact komt met uitzonderlijke talenten en unieke persoonlijkheden. Dat maakt deze job, net als de mensen die er beroep op doen, één uit de duizend...

### Ward Ascoop

Arbeidscoach GGZ  
Psychosociaal Revalidatiecentrum  
Mirabello  
Stapelplein 70/103 - 9000 Gent  
Tel. 09/225 15 20  
[www.rcmirabello.be](http://www.rcmirabello.be)

